

## **Памятка для родителей**

### **«Признаки употребления наркотических средств»**

Последние годы употребление несовершеннолетними наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения.

Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии – они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

***Основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут являться:***

употребление их ради так называемого «любопытства»; желание казаться более взрослым или быть похожим на них; одним из способов обратить на себя внимание родителей.

Кроме того, поводом для вовлечения детей в незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т.д.).

Определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребенок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет эпизодически. Важно сделать правильные выводы и учитьывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

#### ***Признаки употребления наркотиков:***

##### **внешние признаки:**

бледность кожи, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза несвязная, замедленная или ускоренная речь, потеря аппетита, похудение, хронический кашель, плохая координация движений

##### **поведенческие признаки:**

беспричинное возбуждение, вялость, нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания, уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам, болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения, избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки, снижение успеваемости в школе, постоянные просьбы дать денег, пропажа из дома ценностей, частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры, самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны, неопрятность внешнего вида

##### **очевидные признаки:**

следы от уколов (особенно на венах), бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки закопченные ложки, фольга, капсулы, пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки с прожженными отверстиями либо с прозрачной жидкостью без запаха,

пачки лекарств снотворного или успокоительного действия, папиросы в пачках из-под сигарет.

Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие нескольких признаков – это сигнал!

**Что делать, если возникли подозрения:**

- удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нравоучения, угрозы – это может оттолкнуть ребенка; в то же время не откладывайте решение этой проблемы;
- не старайтесь собственными силами решить данную проблему, незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь;
- обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию;
- поговорите доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;
- убедите ребенка в необходимости помощи специалиста наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно;
- если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы;
- побудить ребенка обратиться к специалисту могут значимые для него люди.

***ПОМНИТЕ! СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!***